

Zweitidentität und Realitätsflucht

Second Identity and Escapism

Identité deuxième et évasion de la réalité

Deutsch

Für immer mehr Menschen werden die sozialen Netzwerke zu einem Ort, in welchem sie sich nicht nur präsentieren, sich mit anderen austauschen und vernetzen. Zunehmend wird die durch das Internet geschaffene Öffentlichkeit für Privatpersonen auch dazu genutzt, sich eine Zweit-Identität zuzulegen.

Konnte man dies bisher eher bei psychisch labilen Personen beobachten, weitet es sich nun immer mehr auf den Normalbürger aus. – Einen Anstoß zu dieser Entwicklung gaben wohl auch jene Prominenten, die ihr Privatleben (oder Teile davon) Tag für Tag als „Daily Life Soap“ bei Facebook und Co präsentieren.

Die vielfältigen Angebote in den Netzwerken bieten dem einzelnen die Möglichkeit, Aufmerksamkeit und Anerkennung zu erhalten. Um dies zu erreichen, wird viel getan. Man versucht, es den bekannten Persönlichkeiten gleich zu tun und rutscht dadurch immer mehr in eine Selbsttäuschung hinein.

Mit übersteigerter Eigenliebe und Selbstpräsentation gaukelt man sich eine heile Welt vor, man „beamt“ sich in ein Wunschleben, das man nicht hat und blendet Sorgen und Probleme aus.

Gesunde, charakterlich gefestigte Menschen haben kein Problem damit, von der virtuellen in die reale Welt zu wechseln. Sie stehen mitten im Leben, können sich da wie dort selbstsicher bewegen und kennen auch die Grenzen der Virtualität bzw. die No-Gos.

Leider verschwimmen diese Grenzen immer mehr. Was ist erlaubt, was ist real, was Fiktion? Ist es ein Spaß, Fotos anderer Menschen für sich selbst zu verwenden? Ist es ein Kavaliersdelikt, Dinge vorzutäuschen, die nicht den Tatsachen entsprechen, oder ist es schon Betrug?

Muss das, was man im Internet von sich präsentiert, immer der Wahrheit entsprechen oder darf man andere bewusst täuschen, solange man ihnen damit nicht schadet?

Eigenliebe und Lüge sind wie ein Tanzpaar, das sich an der Musik und an der Zuwendung durch das Publikum berauscht. Das ist wie ein starker Sog, der eine erschreckende Verführungskraft bewirkt.

Es ist die "Aufmerksamkeits-Droge", die in immer höheren Dosen konsumiert werden will. Aber auch diese nicht-stoffliche Droge birgt reale Gefahren in sich: einerseits die Sucht-Wirkung und andererseits den damit verbundenen Realitätsverlust.

Menschen, die sich damit aufputschen, neigen dazu, sich immer mehr aus der Realität zurück zu ziehen. Manche verbringen unzählige Stunden vor dem Computer, gehen kaum noch vor die Tür, lesen ihre Post nicht mehr oder vernachlässigen ihre familiären und beruflichen Pflichten.

Manche neigen zur grandiosen Selbstüberschätzung; glauben, sie könnten alles erreichen, und verlieren die Bodenhaftung sowie den Bezug zu den nüchternen Tatsachen.

Andere wiederum rutschen in eine emotionale Abhängigkeit zu ihrem stetig wachsenden virtuellen Freundeskreis. Sie brauchen ständig positives Feedback, Zuwendung und Anerkennung, die sie im realen Leben nicht bekommen. Oft sind sie vereinsamt oder kontaktscheu. Leider zeigt die Erfahrung, dass sich virtuelle Kontakte nicht immer in reale Freundschaften übertragen lassen.

Als Christen haben wir die Pflicht, das richtige Leben mit seinen Höhen und Tiefen, Sorgen und Freuden sowie der Verantwortung gegenüber Gott und den Mitmenschen nicht aus den Augen zu verlieren. Wenn wir uns in den sozialen Netzwerken bewegen, sollten wir darauf achten, die dafür verwendete Zeit zu begrenzen. - Das Internet ist leider ein enormer Zeitfresser. Gerade wir sollten die Zeit besser und sinnvoller nutzen!

Gehen wir daher stattdessen hinaus in die Natur, pflegen wir Kontakte und nehmen wir uns mehr Zeit für das Gebet! Gott lebt nicht in einer virtuellen Welt, genauso, wie auch wir nicht aus der Realität flüchten können, selbst wenn wir es versuchen.

Bewahren wir uns einen klaren Blick für die Gefahren, halten wir den Versuchungen stand und werden wir so zum Vorbild für andere!

English

For more and more people, the social networks become a place where they not only present themselves, exchange with others and network. Increasingly, the public created by the Internet for private individuals is also used to gain a second identity.

If one could observe this so far with psychically labile persons, it now extends more and more to the average citizen. - Probably those celebrities, who present their private life (or parts of it) every day as a "daily life soap" at Facebook and Co, gave the impetus to this development.

The diverse offerings in the networks offer the individual the opportunity to receive attention and recognition. To achieve this, much is done. One tries to imitate the well-known personalities and thereby slips into the self-deception.

With an exaggerated self-love and self-presentation, one imagines an ideal world, one "beams" into a cloud-land, which one doesn't have and blocks out worries and problems. Healthy, character stable people have no problem switching from the virtual to the real world. They are in the midst of life, can move here and there as well as self-assured and know also the limits of the virtuality or the no-gos.

Unfortunately these boundaries are blurring more and more. What is allowed, what is real, what fiction? Is it fun to use other people's photos on one's own behalf? Is it a trivial offense to pretend things that do not correspond to the facts, or is it already fraud?

Does what you present on the Internet always correspond to the truth, or is it allowed to deliberately deceive others as long as you do not harm them?

Self-love and lie are like a dance couple that goes into raptures over the music and the audience. This is like a strong pull that causes a frightening seduction.

It is the "attention drug" that wants to be consumed in ever higher doses. But this non-material drug also carries real dangers: on the one hand the addictive effect and, on the other hand, the associated loss of reality.

People who get caught up with it tend to withdraw more and more from reality. Some spend countless hours in front of the computer, barely step outside, no longer read their mail, or neglect their family and professional duties.

Some tend to grandiose hubris; believe they could achieve anything, and lose the grip on reality as well as relate to the sober facts.

Others turn into an emotional dependence on their ever-growing virtual circle of friends. They need constant positive feedback, attention and appreciation that they don't get in real life. Often they are grown lonely or asocial. Unfortunately, the experience shows that virtual contacts cannot always be transferred to real friendships.

As Christians, we have a duty not to lose sight of the real life with its ups and downs, cares and pleasures, as well as the responsibility towards God and fellow beings. When we move in the social networks, we should be careful to limit the time spent on it. - Surfing the Internet is, unfortunately, an enormous time-consuming activity. We should use time better and more sensibly!

Let's go out into nature, instead, make contacts and take more time for prayer! God doesn't live in a virtual world, just as we cannot escape from reality, even if we try.

If we keep a clear view of the dangers, we will resist the temptations and will be a model for others!

Français

Pour de plus en plus de personnes, les réseaux sociaux deviennent un lieu où ils non seulement se présentent, échantent avec d'autres et se connectent. De plus en plus, le public créé par Internet y est utilisé également par les particuliers pour obtenir une deuxième identité.

Si l'on pouvait l'observer jusqu'à présent avec des personnes psychologiquement labiles, il est de plus en plus étendu au citoyen ordinaire. - Les célébrités qui ont présenté leur vie privée (ou une partie de celle-ci) jour par jour comme un "Daily Life Soap" sur Facebook et Cie ont bien donné une impulsion à ce développement.

Les offres diverses dans les réseaux offrent à l'individu la possibilité de recevoir l'attention et la reconnaissance. Pour l'atteindre, on fait beaucoup. On essaie de faire de même manière comme les personnalités bien connues et glisse ainsi de plus en plus dans une illusion.

Avec un amour de soi exagéré et une auto-présentation, on imagine un monde sain, on "téléporte" dans une vie de souhait, laquelle on n'a pas, et masque des soucis et des problèmes.

Les gens sains et une personnalité consacrée n'ont aucun problème changer de virtuel dans le monde réel. Ils se trouvent au milieu de la vie, peuvent se déplacer sûr de soi ici et là et connaissent aussi les limites de la virtualité ou du non-gos (angl. no-go).

Malheureusement, ces limites flouent de plus en plus. Qu'est-ce qui est permis, ce qui est réel, ce qui est fiction? Est-il un plaisir d'utiliser des photos d'autres personnes pour soi-mêmes? Est-il une peccadille simuler des choses qui ne correspondent pas aux faits, ou est-il déjà une fraude?

Que l'on présente à Internet de lui-même, doit ce toujours correspondre à la vérité ou peut-on tromper délibérément autre tant que l'on ne nuit pas à eux avec cela?

L'amour-propre et le mensonge sont comme un couple de danse qui s'émouvra de la musique et au public. C'est comme une forte aspiration qui provoque une séduction effrayante.

C'est le «médicament d'attention» qui veut être consommé à des doses toujours plus élevées. Mais cette drogue non matérielle comporte également des dangers réels: d'une part, l'effet addictif et, d'autre part, la perte de réalité associée.

Les personnes qui se dopent ont tendance à se retirer de plus en plus de la réalité. Certains passent d'innombrables heures devant l'ordinateur, ont peur de sortir, ne lisent plus leur courrier ou négligent leurs devoirs familiaux et professionnels.

Certains inclinent à l'autosurestimation grandiose; croient qu'ils pourraient réaliser tout, et perdent les pédales aussi bien que la relation avec les faits sobres.

D'autres glissent dans une dépendance émotionnelle à leur cercle d'amis virtuel s'accroissant constamment. Ils ont besoin du feed-back positif constant, d'attention et d'appréciation qu'ils ne reçoivent pas dans la vie réelle. Souvent, ils sont esseulé ou un peu ours. Malheureusement, l'expérience montre que les contacts virtuels ne peuvent pas toujours être transférés à des amitiés réelles.

En tant que chrétiens, nous avons le devoir de ne pas perdre de vue la vie réelle avec ses hauts et ses bas, ses soins et ses plaisirs, ainsi que la responsabilité envers Dieu et les autres prochains. Lorsque nous remuons aux réseaux sociaux, nous devrions faire attention à

limiter le temps utilisé pour cela. - Internet est, malheureusement, un bouffe-temps. Nous devrions utiliser le temps mieux et plus judicieux!

Allons dans la nature, au lieu de cela, frayons des contacts et prenons plus de temps pour la prière! Dieu ne vit pas dans un monde virtuel, tout comme nous ne pouvons pas nous enfuir de la réalité, même si nous le tentons.

Gardons-nous un regard clair sur les dangers, résistons-nous aux tentations et devenons-nous le modèle pour les autres!

Copyright by Andrea Pirringer
www.andrea-pirringer.de